

TRAUMA ENTRE MÚLTIPLES JOVENES MARGINADOS

Tema

En este video, Lydia X. Z. Brown explica cómo las vidas de múltiples jóvenes marginados “son siempre marcadas por trauma”. Lydia discute las numerosas clases de trauma experimentadas por estos jóvenes de manera regular tal como la discriminación por capacidad, racismo, abuso sexual, intimidación, violencia policial, así como trauma por involucración en sistemas estatales encargados de ayudar. Se proveen sugerencias para apoyar a múltiples jóvenes marginados.

Relevancia del Tema para los Jóvenes Involucrados-con-el-Sistema

El trauma es constante en las vidas de múltiples jóvenes marginados con discapacidades. Por ejemplo, es tres veces más probable que gente joven con discapacidades experimente abuso físico que gente joven sin discapacidades; y más de 90% de gente con discapacidades de desarrollo experimente asalto sexual en el curso de su vida – una tasa que es alrededor de siete veces más alta que para personas sin discapacidades. Aun más, la probabilidad de experimentar asalto y otros daños tiende a ser más alta para personas que son miembros de otros grupos marginados basados en raza, clase, identidad de género, sexualidad y otras características.

Los sistemas estatales a menudo son una fuente de violencia y trauma experimentados por jóvenes con discapacidades y otras identidades marginadas. Estos sistemas, que existen para apoyar y ayudar a los jóvenes pueden ocasionar trauma no solamente a través de daño físico tal como cuando el personal participa en asalto, pero también a través de prácticas como confinamiento solitario y la negación de necesidades básicas. Se hace más daño cuando los sistemas no creen a los jóvenes y/o los ven como incapaces de participar tomando decisiones que afectan sus vidas. Estos daños potenciales pueden formar tal parte de la cultura y de la manera que se hacen los negocios, que puede que no sean evidentes para los empleados que trabajan en estos sistemas. Los profesionales que se toman el tiempo de escuchar a los jóvenes y consideran como la manera “típica” de hacer negocios puede ser traumatizante pueden tener un papel importante ayudando genuinamente a gente joven a tener el apoyo que necesitan.

Recomendaciones para Crear Cambio de Sistemas

- Dar control y autonomía a los jóvenes.
- Asegurarse de que las necesidades y deseos de los jóvenes estén en centro de los servicios y prácticas provistos.
- Honrar respetuosamente a la persona completa.
- Modificar prácticas que contribuyen a la discriminación, marginación y/o estigmatización y promover prácticas de trauma-informado que se enfoquen en crear espacios seguros para los individuos.
- Creer, confiar y trabajar en sociedad con gente joven.

Aprender Más

[No Podemos Abordar Discapacidad sin Abordar Raza](#)

[Trauma Basado-en-Raza entre Adultos Emergentes](#)

[¿Qué tan Seguros están los Americanos con Discapacidades?](#)



[Crímenes en contra de la Gente con Discapacidades](#)

[Violencia, Abuso e Intimidación Afectando a Personas con Discapacidades Intelectuales/de Desarrollo](#)

[Proporcionando Servicios y Apoyo a los Jóvenes LGBTQ12-S](#)

[El Bienestar de Jóvenes Adultos Marginados](#)

Información del Presentador

Lydia X. Z. Brown es una defensora, abogada y estratega cuyo trabajo se enfoca en violencia estatal e interpersonal en contra de la gente con discapacidades viviendo en la intersección entre raza, clase, género, sexualidad, nación e idioma. Ellos fundaron y dirigen El Fondo para Reparaciones Comunitarias para la Interdependencia, Sobrevivencia y Empoderamiento de Personas Autistas de Color y co-editaron *Todo el Peso de Nuestros Sueños: Sobre Viviendo Autismo Racializado*. Lydia es profesora adjunta en la Universidad de Georgetown y en la Universidad Americana. Ellos sirven en la Asociación de la Comisión de la Barra Americana sobre Derechos de Discapacidades y presiden el comité de los Derechos Civiles de ABA y Derechos por Discapacidad de la Sección de Justicia Social. Para saber más acerca del trabajo de Lydia, vaya al [sitio web Laborando para Justicia por Discapacidad & Liberación](#)

