

## PLANIFICACION CENTRADA-EN-LA-PERSONA

### Tema

En este video, BJ Stasio y Carol Blessing ofrecen una idea general acerca de planificación centrada-en-la-persona. Ellos hacen notar que muchas organizaciones de servicio para discapacidad ahora utilizan el término ‘planificación centrada-en-la-persona’; sin embargo, tienden a crear planes de tratamiento bastante tradicionales para las personas con discapacidades. Planificación centrada-en-la-persona (PCP por sus siglas en inglés), cuando se hace correctamente va más allá de los acercamientos típicos de planeación. PCP se enfoca en las fortalezas, intereses y futuro positivo de una persona. Alinea recursos para apoyar la visión de una persona para su futuro proporcionando la clase de asistencia que la persona necesita o quiere para moverse en dirección a su visión.

### Relevancia del Tema para los Jóvenes Involucrados-con-el-Sistema

La gente joven que experimenta algún nivel de institucionalización es “etiquetada”, en primer lugar por lo que la haya llevado a eso. La etiqueta pronto se convierte en una identidad que otros usan como una manera de “conocer” a alguien. Una persona puede ser etiquetada con múltiples etiquetas, haciendo esto difícil ver a las personas por quien realmente son.

Las personas que viven dentro de estas etiquetas y estereotipos que otros ponen en ellas necesitan una manera de liberarse de estas etiquetas. La gente que regresa a la comunidad después de haberse ido por algún tiempo puede regresar físicamente, pero aun cargan el mensaje y experiencias de donde estuvieron. Las personas a su alrededor tal vez las vean así también. La planificación centrada-en-la-persona es importante para cambiar la percepción de quién es la persona y en quién se pueden convertir.

Ser centrada-en-la-persona es conocer al individuo como una persona completa. Existen tres ideales que enmarcan la planificación centrada-en-la-persona.

1. Toda la gente nace con dones, fortalezas, capacidad, potencial y un propósito en la vida.
2. Toda la gente tiene derecho a igualdad de oportunidades para explorar, descubrir y expresar sus dones, fortalezas y propósito en la vida.
3. Toda la gente tiene la responsabilidad de contribuir al bienestar de la sociedad compartiendo sus dones y propósito.

### Relevancia para los Jóvenes con Discapacidades

- La mayoría de la gente joven tiene problemas pensando en ellos mismos de manera basada-en-fortalezas. Las personas con discapacidades cargan con el peso adicional del estigma y estereotipos asociados con la discapacidad. Planificación centrada-en-la-persona provee un cuadro holístico de una persona.
- Es importante tener acceso a las mismas oportunidades y experiencias que una persona de la misma edad, para expandir conciencia, construir competencia y reducir estigma para gente joven que regresa a la vida comunitaria.
- Construir sobre fortalezas existentes, intereses y capacidades, ofrece a la gente joven una manera de ganar conocimiento nuevo, habilidades y aptitudes.

### Recomendaciones para Crear Cambio de Sistemas



- Utilizar evaluaciones basadas-en-fortalezas y enfoques centrados-en-la-persona para conocer a la persona.
- Construir sobre habilidades existentes.
- Encontrar a la persona en donde esté, no donde usted cree que debe estar.
- Escuchar sin juzgar.
- Reconocer e involucrar las capacidades y potencial de la persona para que logre cosas buenas.
- Ayudar a la persona a construir un equipo colaborativo sólido o red de apoyo.
- Asistir a la persona a imaginarse un futuro positivo y el papel que juegan en el. Usar programas y recursos de servicios en respuesta a su visión.

## Preguntas a Considerar

- Cuando se piense en planificación centrada-en-la-persona, recordar que se trata de la persona, no del programa.
- ¿Se están usando herramientas de evaluación basadas-en-fortalezas para crear planes? ¿Se enfocan en un futuro positivo? ¿Se alinean los apoyos y servicios con la meta futura que la persona ha descrito?
- ¿Cómo pueden integrar sus programas y equipos colaborativos más práctica centrada-en-la-persona para apoyar a gente joven que regresa a la comunidad?

## Aprender Más

- [El Sitio Web Educación Centrada-en-el-Ciudadano](#)
- [¿Qué es Planificación Centrada-en-la-Persona? Timothy Corey, video en YouTube](#)
- [Planificación de Cuidado Centrado-en-la-Persona: proyecto PROMISE video en YouTube](#)

## Información del Presentador

**BJ Stasio** es el presidente de la Junta Directiva de la Asociación de Autodefensa del Estado de Nueva York (SANYS por sus siglas en inglés). Ha estado empleado por más de 20 años por la Oficina del Estado de Nueva York de la Gente con Discapacidades de Desarrollo (NYS OPWDD por sus siglas en inglés), trabajando en planificación centrada-en-la-persona, problemas de votaciones y capacitación y educación sobre autodeterminación. Ha servido además en numerosas cámaras en NY Oeste y tiene una organización sin fines de lucro, Buffalo Racin' cuyo enfoque es involucrar a la gente con discapacidades en carreras de 5k. BJ ha representado las voces de auto defensores a través del Estado de Nueva York durante la Pandemia de Coronavirus.

**Carol Blessing** es una asociada de extensión mayor en el Instituto sobre Empleo y Discapacidades Yang-Tan en la Escuela de ILR en la Universidad de Cornell, donde lidera proyectos de sistemas de impacto con el fin de apoyar la inclusión completa de personas con discapacidades en la vida típica de comunidad. Ella desarrolló la prominente [series en línea Liderazgo Centrado-en-el-Ciudadano](#), un programa internacional de desarrollo de liderazgo de teoría-a-práctica. Carol es la coordinadora de capacitación para el proyecto YReCONNECTS, trabajando de cerca con jóvenes y Embajadores de Reingreso profesionales que sirven en equipos a nivel nacional.

