

5 PRINCIPIOS DE AUTODETERMINACION

Tema

En este video BJ Stasio y Carol Blessing, ofrecen una breve introducción a autodeterminación. Autodeterminación es una idea que da apoyo a una persona en cuanto a seleccionar y decidir sus propias metas y en tomar acción, especialmente en cuanto a áreas de definición de vida tales como empleo, educación, vida comunitaria, contribución significativa y calidad de vida. Verdadera autodeterminación da a la persona la autoridad sobre sus decisiones (grandes y pequeñas) que afectan su vida.

En el sistema de servicio de discapacidad, el concepto de autodeterminación es un programa formal que una persona puede elegir tomar. A pesar de que el programa de Autodeterminación está construido alrededor de los ideales básicos de autodeterminación, existen reglas y regulaciones específicas asociadas con el programa que la persona debe seguir. BJ subraya que cuando éste es el caso, el sistema, en vez de la persona, tiene la última palabra.

Relevancia del Tema para los Jóvenes Involucrados-con-el-Sistema

- Es importante que a la gente joven que regresa a la vida comunitaria se le de el apoyo que necesita para tomar las riendas de su vida después de haber estado en ambientes restrictivos.
- La gente que tiene una vida de autodeterminación experimenta una mejor calidad de vida y una mayor satisfacción personal.
- Existe una correlación positiva entre autodeterminación y mejores resultados post secundarios, empleo, vida independiente e inclusión comunitaria.

Relevancia para los Jóvenes con Discapacidades

- El mantra para autodeterminación es “nada acerca de mi sin mi”, lo cual enfatiza que los individuos son la autoridad por y en su propia vida.
- La gente joven con discapacidades se beneficia de los apoyos que alientan autoridad personal ya que estas experiencias construyen habilidades y crean oportunidades para crecimiento y desarrollo.
- Autodeterminación es parte de un movimiento de derechos de discapacidad que exige igualdad de acceso a recursos, trato justo y oportunidades para vivir una buena vida, igual que cualquier otra persona.

Recomendaciones para Crear Cambio de Sistemas

- Escuchar sin juzgar.
- Asegurar que la persona tiene un buen plan centrado-en-la-persona que identifica sus intereses, habilidades, esperanzas para el futuro y conduce el apoyo y servicio que recibe.
- Ofrecer selección real. Selección real es preguntar, escuchar y responder a alguien. La mayoría de las cosas que una persona quiere para su vida no están pre-formateadas en un menú desplegable en un programa de computadora.

Preguntas a Considerar



- ¿Cómo están ayudando las políticas, reglas y procedimientos, a la gente a ser auto determinada?
- ¿Cómo apoyas la autoridad de una persona joven a ejercitar selección en su vida, y en los apoyos y servicios que reciben?
- ¿Qué estrategias estas utilizando para ayudar a los jóvenes a planear su futuro? ¿Se basan en las fortalezas y esperanzas para el futuro de la persona?

Aprender Más

- [El Centro para Autodeterminación](#)
- [Asociación de Centros Universitarios en Discapacidades \(AUCD por sus siglas en inglés\)](#)

Información del Presentador

BJ Stasio es el presidente de la Junta Directiva de la Asociación de Autodefensa del Estado de Nueva York (SANYS por sus siglas en inglés). Ha estado empleado por más de 20 años por la Oficina del Estado de Nueva York de la Gente con Discapacidades de Desarrollo (NYS OPWDD por sus siglas en inglés), trabajando en planificación centrada-en-la-persona, problemas de votaciones y capacitación y educación sobre autodeterminación. Ha servido además en numerosas cámaras en NY Oeste y tiene una organización sin fines de lucro, Buffalo Racin' cuyo enfoque es involucrar a la gente con discapacidades en carreras de 5k. BJ ha representado las voces de auto defensores a través del Estado de Nueva York durante la Pandemia de Coronavirus.

Carol Blessing es una asociada de extensión mayor en el Instituto sobre Empleo y Discapacidades Yang-Tan en la Escuela de ILR en la Universidad de Cornell, donde lidera proyectos de sistemas de impacto con el fin de apoyar la inclusión completa de personas con discapacidades en la vida típica de comunidad. Ella desarrolló el prominente [series en línea Liderazgo Centrado-en-el-Ciudadano](#), un programa internacional de desarrollo de liderazgo de teoría-a-práctica. Carol es la coordinadora de capacitación para el proyecto YReCONNECTS, trabajando de cerca con jóvenes y Embajadores de Reingreso profesionales que sirven en equipos a nivel nacional.

