

TRES PARTES DE AUTO DEFENSA

Tema

Este video introduce el tema de auto defensa. En esta discusión acerca de auto defensa con Carol Blessing, BJ Stasio explica que ser auto defensa significa hablar por tus derechos. BJ marca un punto importante que cuando hablamos por nosotros mismos, de alguna manera estamos hablando por otros que están teniendo experiencias similares.

Relevancia del Tema para los Jóvenes Involucrados-con-el-Sistema

- Es importante que a la gente joven que regresa a la vida comunitaria se le de el apoyo que necesita para tomar las riendas de su vida después de haber estado en ambientes restrictivos.
- Es de igual importancia que los derechos de los jóvenes sean reconocidos y apoyados por los sistemas en los que están envueltos.
- Negar o ignorar los derechos de los jóvenes involucrados-con-el-sistema perpetua el trauma y opresión

Relevancia para los Jóvenes con Discapacidades

- La auto defensa ayuda a la gente a tomar sus propias decisiones lo cual construye confianza y respeto en sí mismo.
- La auto defensa construye autosuficiencia.
- La auto defensa ayuda a la gente a hablar por sus derechos y establecer limites personales.

Recomendaciones para Crear Cambio de Sistemas

- Escuchar sin juzgar.
- Asegurar que la gente sabe cuáles son sus derechos.
- Crear un ambiente que respete, apoye y mantenga los derechos de la persona.
- Cultivar oportunidades para apoyar la voz y liderazgo de los jóvenes en la mesa donde se están tomando decisiones acerca de ellos y otros jóvenes.

Preguntas a Considerar

- ¿Cómo apoyas a la gente joven para que conozca y entienda sus derechos por completo?
- ¿Cómo apoyas a la persona respetuosamente en las decisiones con las que estas de acuerdo y aquellas con las que no lo estas?
- ¿Puedes encontrar a la persona donde está, o te encuentras empujándola hacia donde crees que debe estar?

Aprender Más

- [Asociación de Autodefensa del Estado de Nueva York \(SANYS por sus siglas en inglés\)](#)
- [Auto Defensores Volviéndose Empoderados \(SABE por sus siglas en inglés\)](#)

Información del Presentador





BJ Stasio es el presidente de la Junta Directiva de la Asociación de Autodefensa del Estado de Nueva York (SANYS por sus siglas en inglés). Ha estado empleado por más de 20 años por la Oficina del Estado de Nueva York de la Gente con Discapacidades de Desarrollo (NYS OPWDD por sus siglas en inglés), trabajando en planificación centrada-en-la-persona, problemas de votaciones y capacitación y educación sobre autodeterminación. Ha servido además en numerosas cámaras en NY Oeste y tiene una organización sin fines de lucro, Buffalo Racin' cuyo enfoque es involucrar a la gente con discapacidades en carreras de 5k. BJ ha representado las voces de auto defensores a través del Estado de Nueva York durante la Pandemia de Coronavirus.

Carol Blessing es una asociada de extensión mayor en el Instituto sobre Empleo y Discapacidades Yang-Tan en la Escuela de ILR en la Universidad de Cornell, donde lidera proyectos de sistemas de impacto con el fin de apoyar la inclusión completa de personas con discapacidades en la vida típica de comunidad. Ella desarrolló el prominente [series en línea Liderazgo Centrado-en-el-Ciudadano](#), un programa internacional de desarrollo de liderazgo de teoría-a-práctica. Carol es la coordinadora de capacitación para el proyecto YReCONNECTS, trabajando de cerca con jóvenes y Embajadores de Reingreso profesionales que sirven en equipos a nivel nacional.

